

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

Профилактика и предупреждение употребления

01 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОБЩЕНИЕ И ДОВЕРИЕ

- Важно поддерживать открытую и доверительную атмосферу в семье, где ребенок может свободно обсуждать свои проблемы и беспокойства.
- Поддерживайте дружеские отношения с вашим ребенком, будьте в курсе его друзей и интересов.

НАША ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ПОМОГУТ НАШИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ ОПАСНОСТЕЙ.

02 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОБРАЗЦЫ ПОВЕДЕНИЯ

- Будьте примером здорового образа жизни для вашего ребенка. Ваш образ жизни оказывает огромное влияние на его выборы.
- Объясните вашему ребенку негативные последствия употребления наркотиков и других вредных веществ.

НАША ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ПОМОГУТ НАШИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ ОПАСНОСТЕЙ.

03 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОБРАЗОВАНИЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ

- Образование родителей важно. Изучите признаки употребления наркотиков и поведенческие изменения, связанные с этим.
- Будьте осведомлены о том, какие ситуации и факторы могут спровоцировать употребление наркотиков среди подростков.

НАША ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ПОМОГУТ НАШИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ ОПАСНОСТЕЙ.

04 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



РАЗГОВОР

- Ведите открытый, но осознанный разговор о наркотиках. Поговорите о последствиях, рисках и альтернативах.
- Помните, что диалог — это лучший способ обучения и защиты от опасностей.

НАША ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ПОМОГУТ НАШИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ ОПАСНОСТЕЙ.

05 ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ПОИСК ПОМОЩИ

- Если вы заметили признаки употребления наркотиков у вашего ребенка, не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам: педагогам, психологам, врачам.
- Важно не игнорировать проблему и решать ее совместно, используя доступные ресурсы.

НАША ЗАБОТА И ВНИМАНИЕ ПОМОГУТ НАШИМ ДЕТЯМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР И ЗАЩИТИТЬ ИХ ОТ ОПАСНОСТЕЙ.